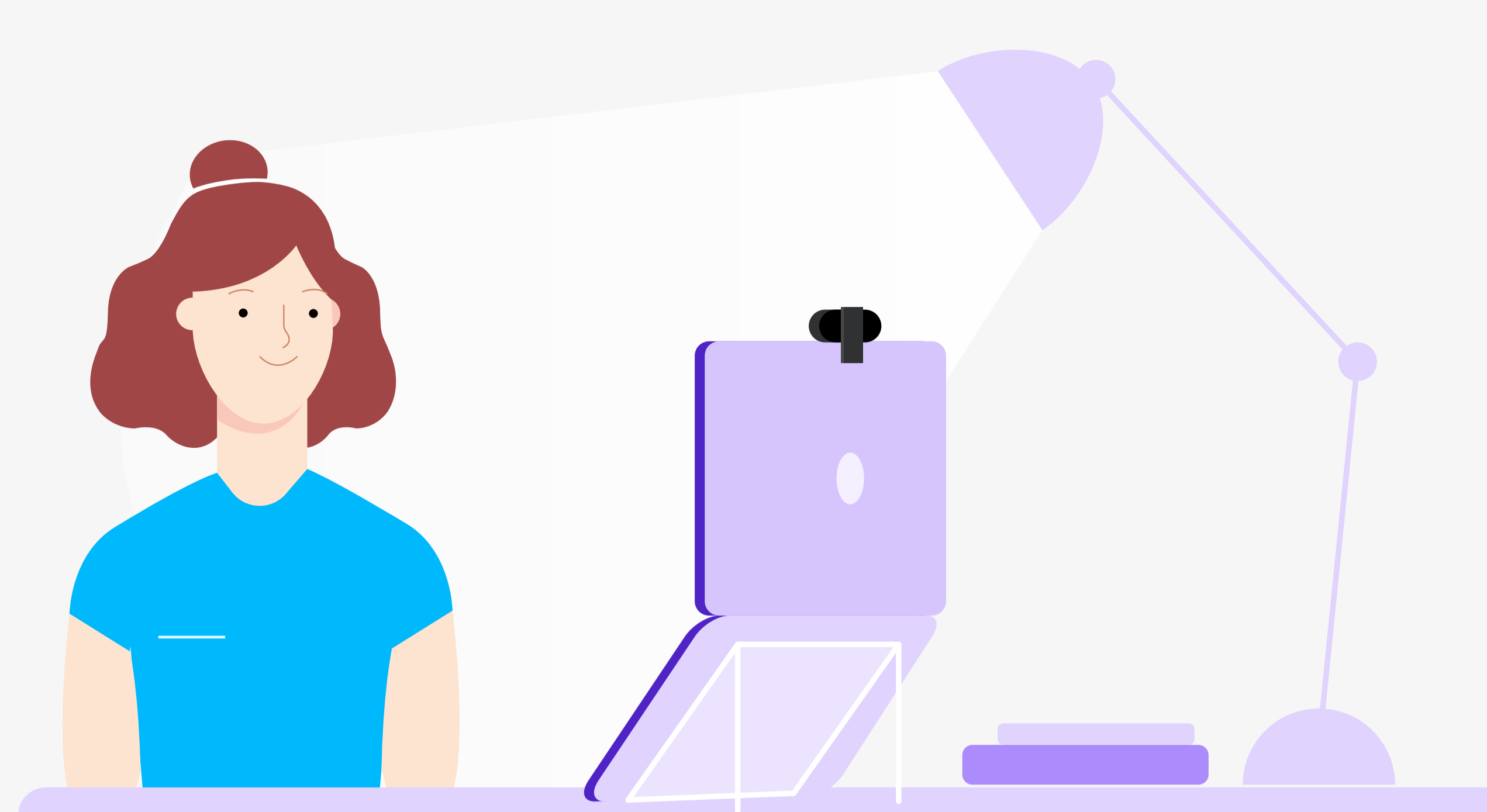


# 10 CONSEILS POUR VOUS FILMER SOUS VOTRE MEILLEUR JOUR

Vous n'aimez pas vous filmer ? Les vidéos représentent désormais une partie essentielle de nos vies, à la maison comme au travail. C'est pourquoi il est temps de vous sentir à l'aise devant un objectif et d'être vous-même. Voici comment vous y prendre :

## 1 METTEZ EN LUMIÈRE CE QUI IMPORTE LE PLUS : VOUS

Placez la source de lumière face à vous, de façon à être bien mis en avant.

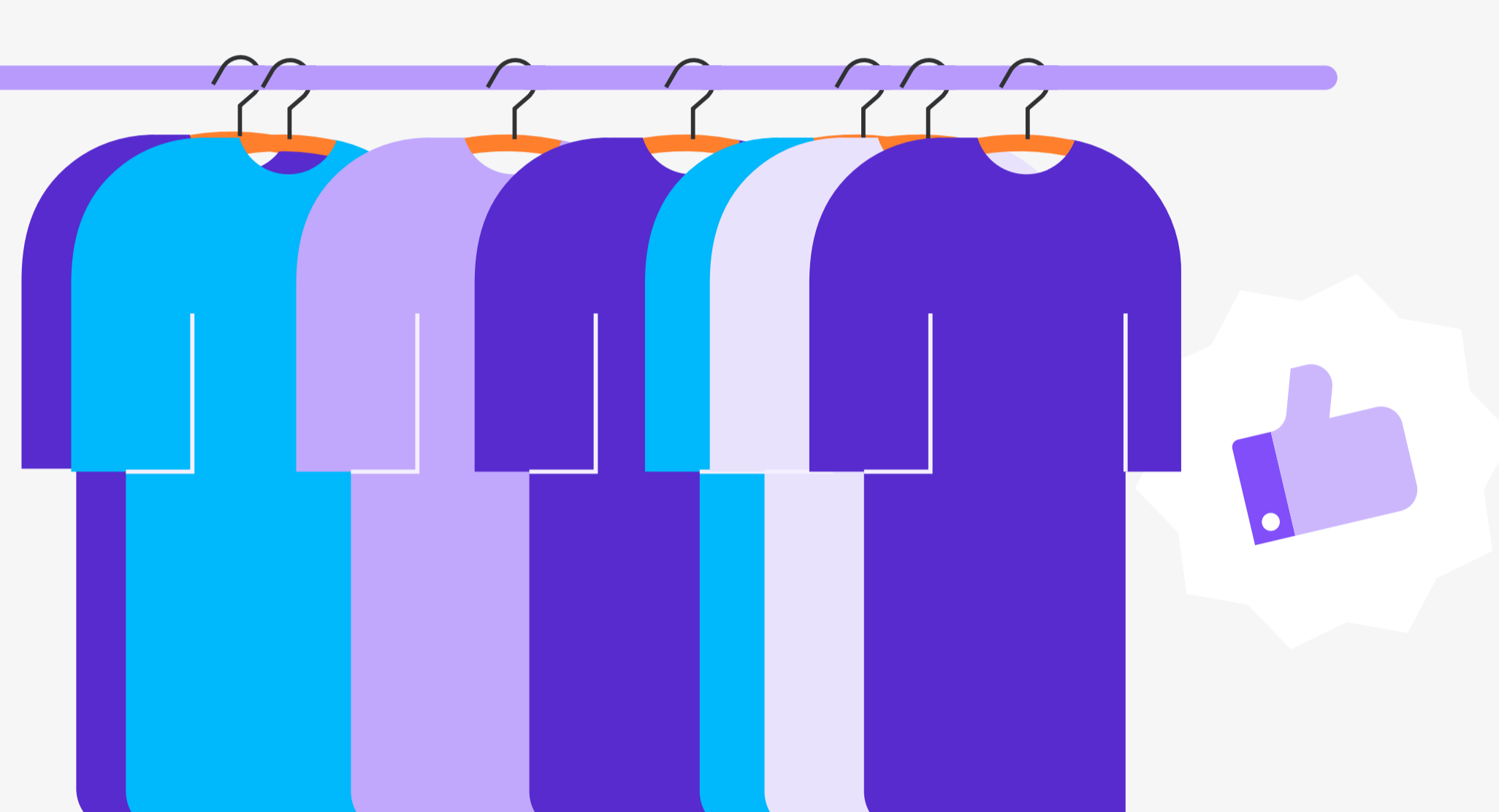


## 2 ÉVITEZ LES ARRIÈRE-PLANS TROP LUMINEUX

Dans ce cas, la plupart des caméras diminuent l'intensité de l'image et vous réduisent à une silhouette.

## 3 SOIGNEZ VOTRE ARRIÈRE-PLAN

Un décor désordonné ou encombré peut détourner l'attention et manquer de professionnalisme.

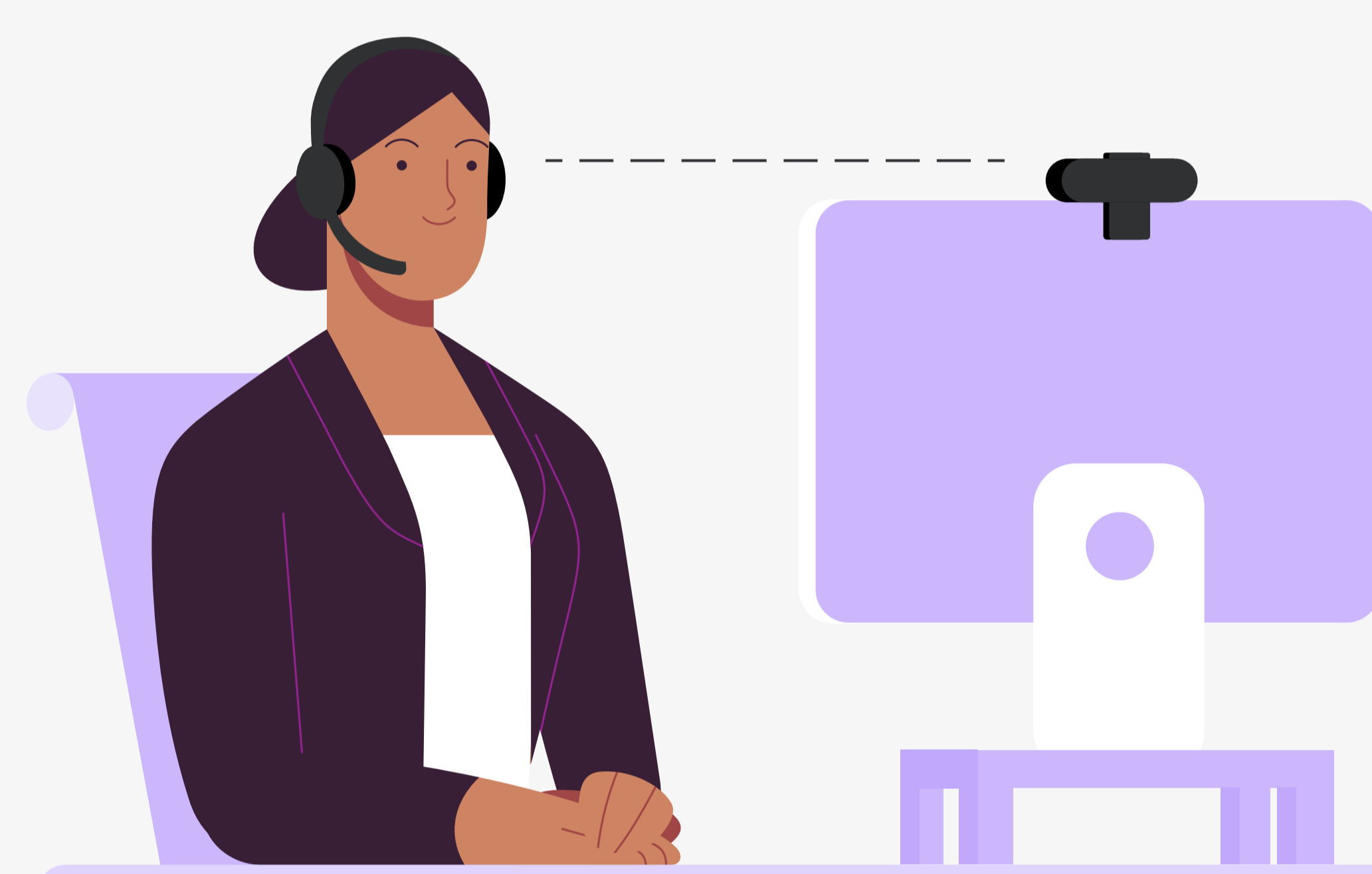


## 4 PRIVILÉGIEZ DES VÊTEMENTS SOBRES ET DE COULEUR UNIE

Les gros motifs et imprimés, et surtout les motifs répétés, peuvent perturber les caméras. Les couleurs unies maintiennent l'attention sur vous et votre message.

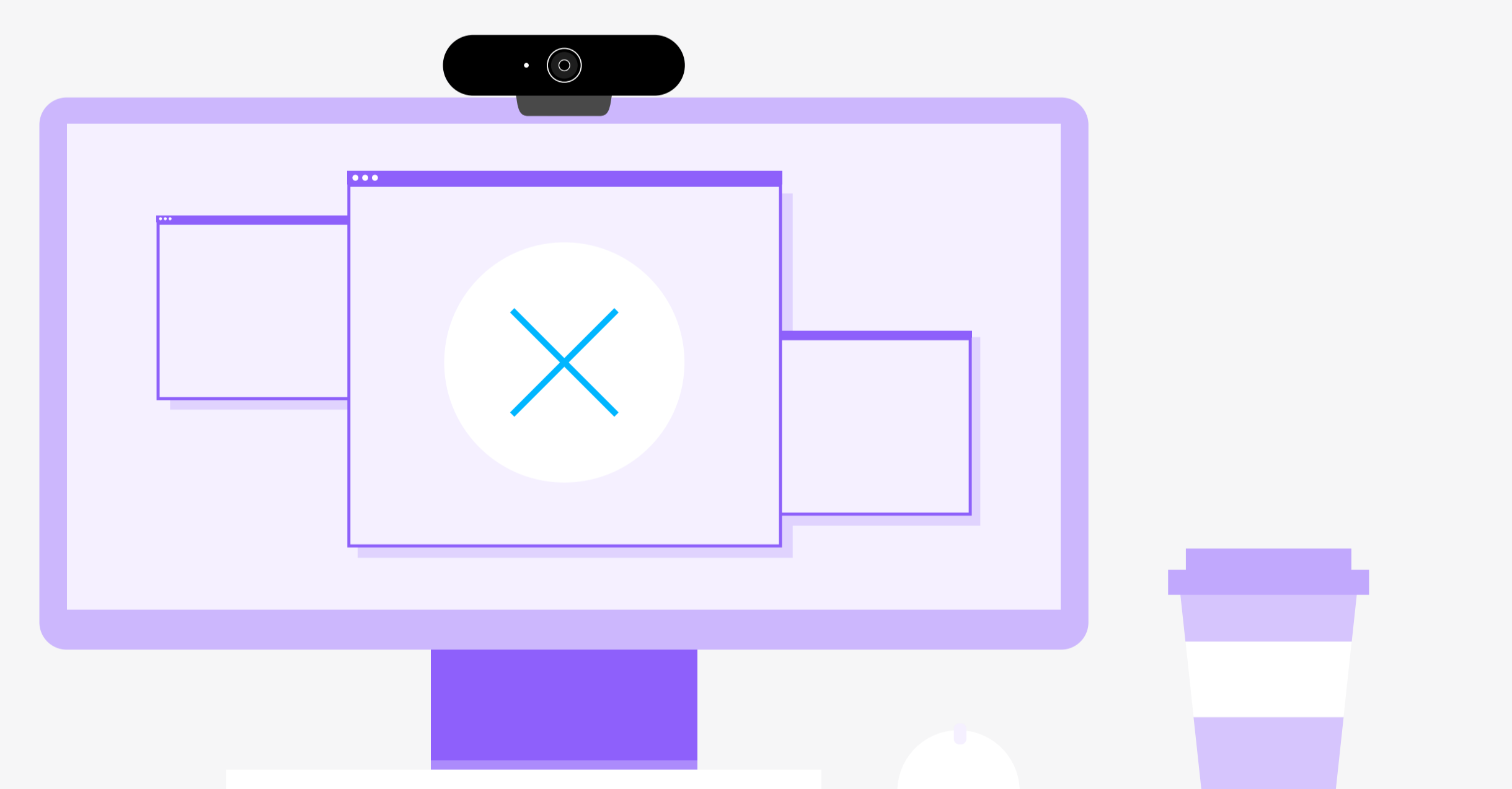
## 5 POSITIONNEZ LA CAMÉRA À HAUTEUR DES YEUX

Évitez les plans en contre-plongée, souvent privilégiés mais peu flatteurs.



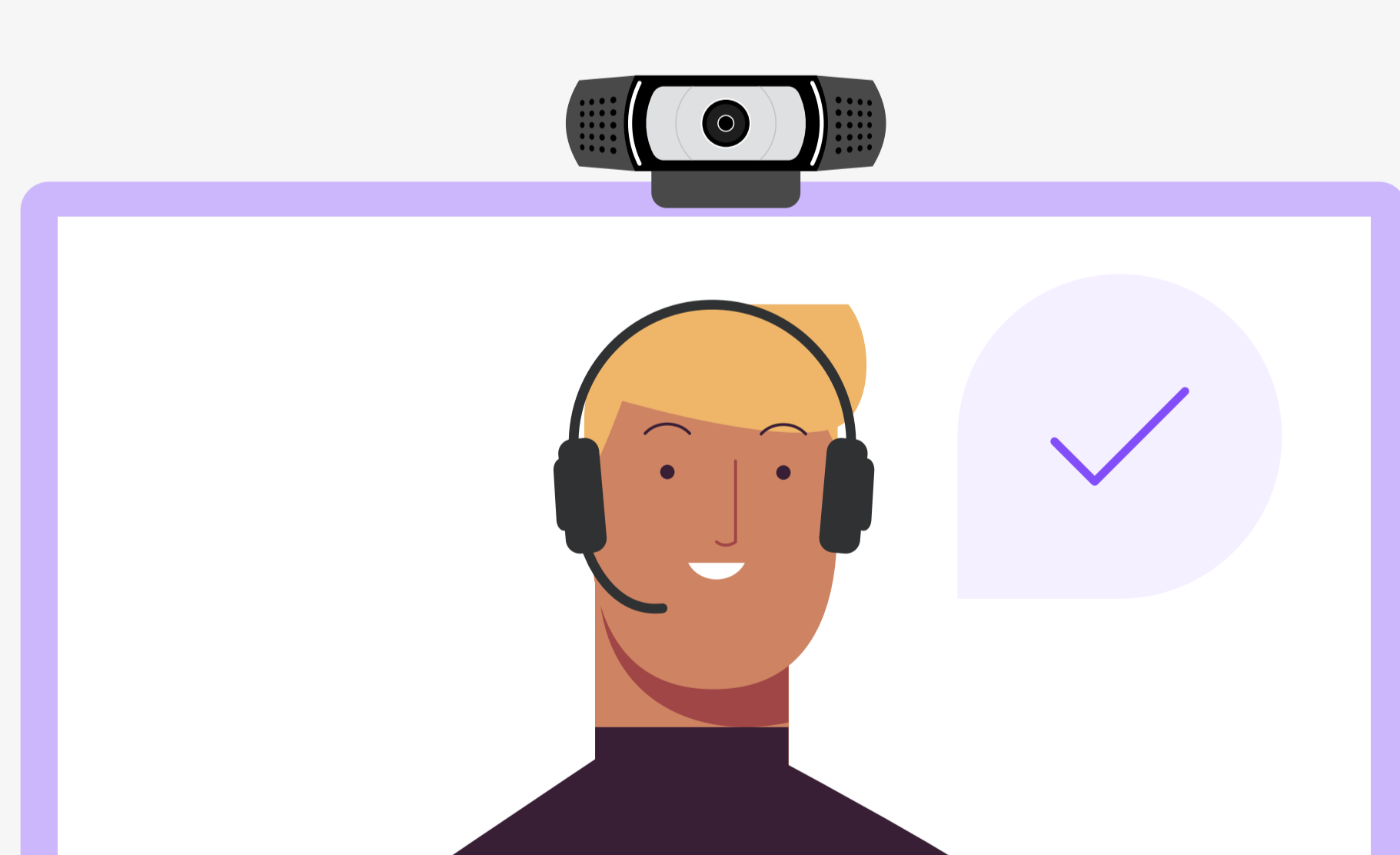
## 6 VÉRIFIEZ QUE VOTRE CONNEXION INTERNET EST FIABLE ET STABLE

Cela évitera les décalages et autres images figées lors de votre prochain appel.



## 7 FERMEZ LES PROGRAMMES INUTILES

Ils risquent d'utiliser les ressources nécessaires à l'obtention d'une image nette et pourraient compromettre votre vie privée.

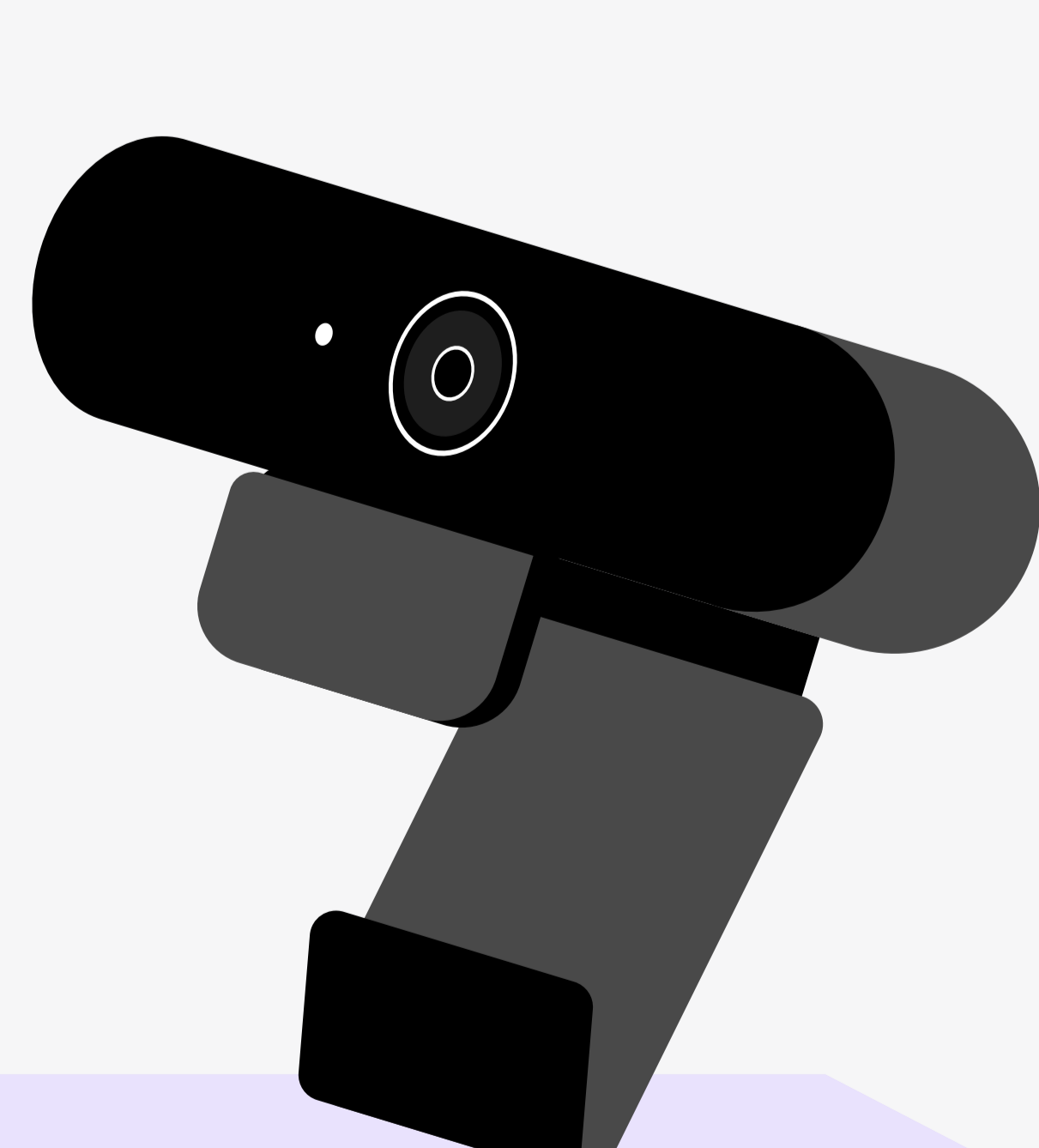
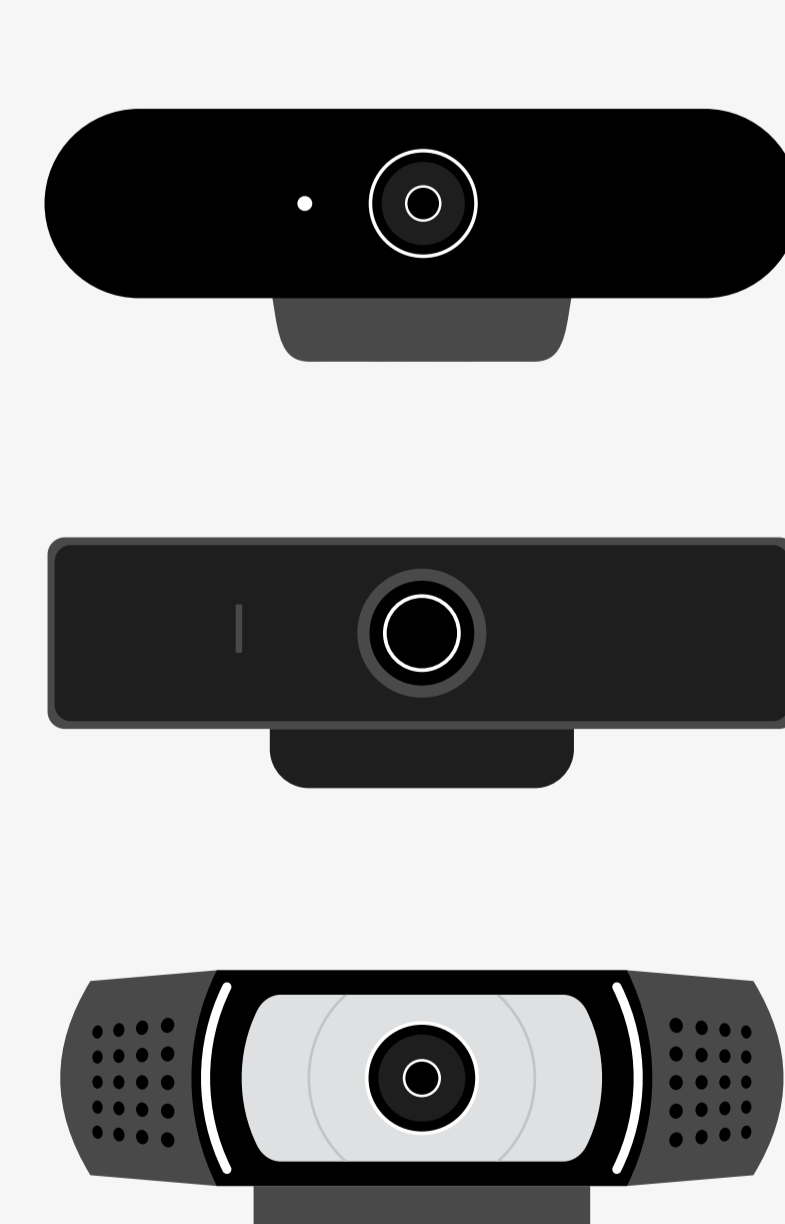
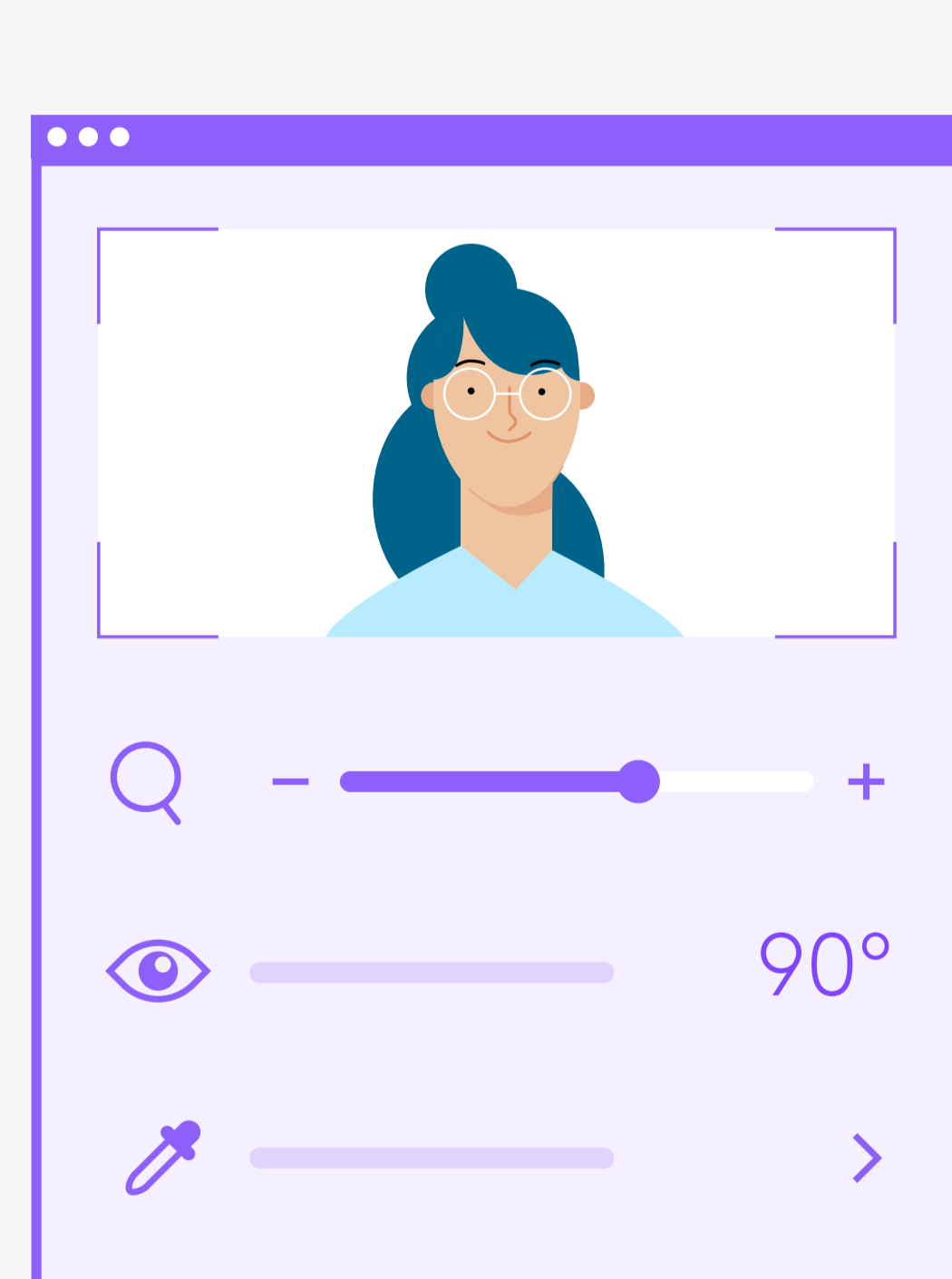


## 8 VÉRIFIEZ VOTRE SYSTÈME AUDIO

Si possible, préférez un casque audio dédié aux visioconférences pour que la qualité sonore de votre appel soit au même niveau que celle de votre apparence.

## 9 FAITES UN TEST

Vérifiez l'arrière-plan et l'éclairage et assurez-vous que la caméra a bien fait la mise au point sur vous !



## 10 INVESTISSEZ DANS UNE WEBCAM EXTERNE DÉDIÉE

Que vous utilisiez un ordinateur portable ou de bureau, que vous soyez chez vous ou au travail, l'utilisation d'une webcam Logitech dotée de Logi Tune vous permettra d'ajuster le cadre et la mise au point et de sélectionner un pré-réglage de couleur. Ces détails peuvent jouer un rôle important pour vous présenter sous votre meilleur jour.

**Vous souhaitez apparaître sous un meilleur jour lors de votre prochain appel vidéo ?**

[VOIR LES WEBCAMS](#)